

“GLUTEN CAN ALABİLİR”



Bu Belirtileri Taşıyorsanız **ÇÖLYAK & GLUTEN İNTOLERANSI** Olabilirsiniz!

**BUNUN İÇİN OKULUMUZDA
GLUTENSİZ YEMEKHANE
AÇILDIĞINI BİLİYOR MUSUNUZ?**



İLETİŞİM İÇİN:



Selda ÜNAL
Beslenme Hizmetleri
Şube Müdürü
0 (236) 201 14 14

Şule AÇIKGÖZ
Beslenme Hizmetleri
Gıda Yüksek Mühendisi
0 (236) 201 14 10

MCBÜ'de glutensiz yemek dönemi



Manisa Celal Bayar Üniversitesi Merkez yerleşkelerinde bulunan çölyak haftası öğrenciler ve çalışanlar için özel diyet menüsü çıkarılmaya başlandı. Çölyak haftası olduklarını belirten öğrenciler ve çalışanlar özel diyet yemeği yiyebiliyor. Bu uygulamayla birlikte daha önce yemek konusunda güçlük çeken çölyak haftaları, beslenme programını kendileri düzenlemek zorunda kalmayacak.

30 Aralık 2019 tarihinde çölyak haftası öğrenciler ve çalışanlarla birlikte yemek yiyen Rektör Prof. Dr. Ahmet Ataç, Manisa Celal Bayar Üniversitesinin eğitim kalitesi ve imkânlarını daha ileri seviyeye taşıyabilmek için öğrenciler ve çalışanların bütün sorunlarını dinlediklerini ifade ederek, "Son dönemlerde sıklıkla karşılaşmaya başladığımız çölyak hastalığının önüne geçilmediği takdirde oldukça ciddi sonuçlar doğuran ve yaşam boyu süren bir sağlık sorunu olduğunu biliyoruz. Çölyak haftası öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın hayatlarını kolaylaştırmak amacıyla her türlü desteği sağlıyoruz. Ege Bölgesinde ilk defa hayata geçirilen glutensiz yemek hizmetinin üniversitemizde sunulmaya başlamasında, öğrencilerimize ve çalışanlarımıza ulaşmasında emeği geçen ekibime teşekkür ediyorum" diye konuştu.

ÇÖLYAK NEDİR?

Ülkemizde sık görülen (Her 100 kişiden 1'i) ve yaşam boyu süren bir sağlık sorunudur. Buğday, arpa, çavdar ve yulafın doğal yapısında bulunan ve bir çeşit protein olan gluten maddesine bağışıklık sisteminin tepki vermesi ve bunun sonucunda ince bağırsakların zarar görmesi ve emilim işlevini yerine getiremeyecek duruma gelmesidir. İnce bağırsakların iç yüzeyini kaplayan villus yapılarının kısmen veya tamamen yok olması nedeniyle gıdalardan almamız gereken vitamin, mineral gibi yapıtaşları emilemez ve kana karışmaz. Bunun sonucunda da beslenme bozukluğu ve çölyak belirtileri ortaya çıkar. ■ Haber Merkezi

